



Infoboekje

# KAMP POSTEL 2021



---

# INTRO

---

Ben je klaar om alweer een schitterende tijd te beleven in de Chiro? Om dagenlang stevig te ravotten met je beste maatjes? Om te bulderen van het lachen bij de meest waanzinnige spelletjes? Om samen met je afdeling er gewoonweg volledig voor te gaan? Begin dan alvast maar weg te dromen want de meest geweldige dagen van het jaar komen er weer aan: het **KAMP!!!**

Ook dit jaar zullen we ons opnieuw moeten aanpassen aan de huidige coronasituatie, maar we doen ons uiterste best om er, alweer, een fantastische periode van te maken! De leiding is al vollenbak bezig met het treffen van de voorbereidingen, en natuurlijk komt alles in orde voor opnieuw een onvergetelijk kamp! Lees als ouder dit boekje dus zeker een keer door om volledig op de hoogte te zijn van alle wijzigingen!

Beste leden: wees gewaarschuwd voor alweer een hilarisch toneel, voor een kamplied waarvan je in zwijm valt en voor 's werelds beste kamp-eten waar de leiding nu al het water van in de mond krijgt! Voor dat laatste staan de kookouders ook dit jaar weer paraat om dat lekkers op tafel te toveren. Ook de dienstleiding is opnieuw helemaal 'on fire' om alle technische zaken op orde te krijgen!

Blader verder in dit boekje en kom echt ALLES te weten over het kamp!



---

# INHOUD

---

1. Praktische afspraken
2. Post
3. Wat neem ik mee op kamp?
4. Kookploeg & dienstleiding
5. Voor de fietsers
6. Afdelingsprogramma's

---

# 1. PRAKTISCHE AFSPRAKEN

---

## BUBBELS

Ondertussen is ook geweten dat we ons opnieuw zullen moeten houden aan een bubbelsysteem. Dit houdt in dat er groepen worden gevormd van maximaal 100 personen, waar geen 'social distancing' nodig is. We hebben dus de volgende bubbels gevormd:

- Pinkels + sloebers + speelclubjongens en -meisjes
- Rakkers + kwiks + tippers + toppers + kerels + aspi jongens + tiptiranten

Onderling contact moet zo contactluw worden uitgevoerd. Hiervoor hebben we een volledig circulatieplan opgesteld, en zijn er per bubbels douches/wc's en dergelijke voorzien. Wij vragen dus om dit jaar voor elk kind zijn of haar spullen apart te voorzien (zoals tandpasta of iets dergelijk, dat misschien normaal gedeeld zou worden), aangezien uitwisseling tussen de bubbels niet mogelijk is.

Deze contactbubbels gelden vanaf de aankomst op de kampplaats. Heb je bijvoorbeeld een dochter bij de kwiks en een zoon bij de sloebers, dan mogen zij nog wel in dezelfde auto naar de kampplaats komen. Maar vanaf de kampplaats wordt er wel verwacht dat ze afstand houden.

## START KAMP

Omdat we een busreis met z'n allen nog steeds best vermijden, hebben we besloten dat ook dit jaar de leden gebracht worden door hun ouders. Hiervoor zullen we een wachtrij ter plaatse voorzien. We vragen om de leden in verschillende shiften te brengen, welke als volgt verlopen:

- Pinkels + sloebers: 3 augustus, 10u
- Speelclubjongens + speelclubmeisjes: 1 augustus, 11u
- Rakkers + kwiks: 1 augustus, 10u

**BELANGRIJK!** Het middagmaal kan op dag 1 nog niet doorgaan in de refters. Daarom vragen we aan iedereen die op 1 augustus aankomt om zeker een lunchpakket met drinken mee te nemen. Een 4-uurtje is niet nodig.

De oudere groepen gaan zoals gewoonlijk met de fiets naar de kampplaats. Zij verzamelen op de meisjeschiro (Partizanenstraat 7).

- Tippers + toppers: 1 augustus, 9u
- Tiptiranten + kerels + aspi jongens: 30 juli, 9u

## EINDE KAMP

Op **dinsdag 10 augustus** zit het er alweer op voor iedereen! De ouders kunnen zich alvast schrap zetten om overrompeld te worden met alle kampverhalen en –avonturen. Net zoals bij de aankomst, zal het vertrek in shiften gebeuren. Deze zijn de volgende:

- Bubbel 1 (pinkels + sloebers + speelclubjongens en -meisjes): 10u
- Bubbel 2 (Rakkers + kwiks + tippers + toppers + kerels + aspi jongens + tiptiranten): 11u

Voor de oudste groepen: **denk er ook aan dat je fiets terug thuis moet geraken!**

## WAT BIJ KINDEREN IN VERSCHILLENDE BUBBELS?

Stel nu dat familie Peeters een zoon heeft bij de sloebers en een dochter bij de kwiks. In deze setting zouden de ouders dus twee keer naar de kampplaats moeten komen om hun kinderen op te halen. Om zo'n nutteloze dubbele verplaatsing te vermijden, kan u dit best even aan de leiding laten weten. U krijgt dan de keuze om beide kinderen op één van beide momenten af te halen, al zouden we wel graag op voorhand weten welke bubbel.

## WAT BIJ ZIEKTE?

De regel zegt dat elk lid dat meegaat op kamp minstens 5 dagen voor de start van het kamp geen symptomen mag vertonen (niezen, koorts, hoesten, verstopte neus, keelpijn, ...). Wie ziek is in deze periode, blijft verplicht thuis. Stel dat men bijvoorbeeld last heeft van hooikoorts, dan moet er een attest zijn welk ondertekend is door de huisarts.

Stel dat een kind ziek wordt op kamp, dan zal deze in quarantaine gebracht worden op de kampplaats. Vervolgens worden de ouders gecontacteerd en is het kamp helaas voor dit lid afgelopen. We vragen vervolgens met klem om de huisdokter te contacteren, die zal beslissen of er al dan niet een test nodig is. De bubbel waarbinnen dit lid zich bevond, kan de activiteiten wel gewoon verderzetten, al zal er een hogere alertheid zijn.

Wanneer de test negatief is voor covid-19, is er dus geen probleem. Wanneer echter de test positief blijkt, is het kamp voor deze hele bubbel afgelopen. Alle ouders zullen dan persoonlijk gecontacteerd worden via telefoon.

Wanneer uw kind binnen de 7 dagen na afloop van het kamp een positieve Covid-test aflegt, wordt er gevraagd om de desbetreffende leiding te contacteren.

## BAGAGE

Aangezien de ouders hun leden brengen, zal deze bagage dus ook niet op voorhand naar de Chiro gebracht moeten worden. Dit is enkel nodig voor de oudste groepen (tito's, keti's en aspi's).

Afspraak voor hen dus op 28 juli op de jongenschiro. Tussen 19u en 20u zijn jullie welkom om de bagage te brengen, uiteraard met de nodige afstand tussen mekaar.

Wel vragen we nog steeds om een lintje aan de bagage te hangen in de betreffende afdelingskleur, ook voor de jongere groepen, en zet ook zeker de naam op de bagage (eventueel een kaartje)!

Pinkels & Sloebers	PAARS
Speelclub meisjes & jongens	GEEL
Kwiks & Rakkers	GROEN
Tippers & Toppers	ROOD
Tiptiens & Kerels	BLAUW
Aspiranten	ORANJE

## MEDISCHE FICHE, MEDICATIE EN IDENTITEITSKAART

Normaalgezien wordt de medicatie, medische fiche en identiteitskaart (of ISI+-kaart) afgegeven bij het droppen van de bagage. Dit jaar zal alles opnieuw een beetje anders verlopen.

### **Medische fiche (deadline 26 juli):**

Op onze website kan u een lege fiche vinden. Vul deze fiche volledig in en stuur de ingevulde fiche door naar [marleenboden@hotmail.com](mailto:marleenboden@hotmail.com)

### **Identiteitskaart/kids-ID/ISI+-kaart:**

Af te geven in een enveloppe aan de desbetreffende leiding, samen met twee kleefbriefjes van het ziekenfonds. Voor de jongste groepen gebeurt dat bij aankomst op de kampplaats. De mensen die met de fiets gaan, geven de pas en kleefbriefjes af bij vertrek in Putte.

### **Medicatie:**

Voor de jongste groepen (sloebers, pinkels, speelclub, rakkers en kwiks) dient u dit bij aankomst op de kampplaats in een afsluitbaar plastic zakje af te geven aan de leiding. Zorg er zeker voor dat de naam op het zakje staat én op de medicatie zelf. De oudste groepen (toppers, tippers, kerels, tiptiranten en aspi jongens) nemen dit zelf mee op de fiets en geven dit af op de kampplaats aan hun leiding.

## EXTRA HYGIËNEMAATREGELN

We voorzien extra hygiënemaatregelen en ook materiaal daarvoor: zeep, reinigingsproducten, handgel, papieren doekjes, handschoenen, ... Voor leden vanaf 12 jaar (dus vanaf tito's) vragen we volgende zaken mee te geven, het liefst verzameld in een plastic zakje:

- Vijf wegwerpmondmasker(s): nodig voor contact met mensen van buiten de eigen bubbel, bv. openbaar vervoer
- Busje handgel

Ook vragen we expliciet om de naam te noteren op de keukenhanddoeken. Dit omdat de beste oplossing om de maatregelen te volgen, is dat we alle keukenhanddoeken verzamelen op de eerste dag, en telkens opnieuw uitdelen bij het afwassen (dus je gebruikt niet altijd je eigen handdoek). Zo kunnen we op een efficiënte manier ervoor zorgen dat alle gebruikte handdoeken na elke maaltijd in de wasmachine geraken. Op het einde van het kamp worden de handdoeken opnieuw teruggegeven aan de juiste persoon. GEEN NAAM = HANDDOEKEN KWIJT

Dit jaar vragen we ook om papieren zakdoeken mee te nemen, i.p.v. stoffen zakdoeken. En wegwerpwashandjes krijgen voor een keer de voorkeur op herbruikbare washandjes.

## NOODNUMMER

Tijdens het kamp zijn zowel de leiding als de leden constant in de weer met de geplande (en mega-fantastische-super-grave) activiteiten. Hierdoor kunnen telefoons van het thuisfront niet toegelaten worden.

In geval van **uiterste nood** kan contact opgenomen worden met kookouder Koen op het nummer **0473/41.35.03**. Dit nummer mag enkel gebruikt worden voor dringende zaken **TIJDENS** het kamp. Als je met vragen zit voor het kamp begint, kan je gewoon contact opnemen met de leiding.

---

## 2. POST

---

### SPECIAAL BERICHT VOOR DE KAMPGANGERS!


Een kaartje naar het thuisfront sturen kan zeker. Neem zelf enveloppen met postzegel mee of koop een prachtig Chiro-kaartje met postzegel voor 2 euro. Een kaartje zonder postzegel kost 1 euro. Postzegels worden echter niet apart verkocht door de Chiro, denk er dus zeker aan om zelf postzegels mee te nemen.

Tip voor de jongste leden: Schrijf op voorhand al het adres op reeds gefrankeerde enveloppen. En vergeet vast en zeker niet de echte namen te vermelden om verwarring te vermijden (Is Rosa Janssens eigenlijk mijn oma of mijn meter?).

### SPECIAAL BERICHT VOOR DE THUISBLIJVERS

Houd je zeker niet in om brieven, kaartjes, foto's etc. terug te sturen. Niets is zo amusant en plezant als post te krijgen op kamp! De postbodes van Postel zijn ongetwijfeld hun beentjes al stevig aan het insmeren, dus niets houdt je nog tegen om te sturen! Onderaan vind je alvast het adres!

**Onder 'post' verstaan wij brieven. Gelieve geen pakketten op te sturen.**

	  Chiro Putte-grens Naam v/h kind - afdeling De Maat 4 2400 Mol
--	---

---

## 3. WAT NEEM IK MEE OP KAMP?

---

Zorg ervoor dat op alle voorwerpen & kledingstukken een duidelijk etiket hangt met de volledige naam op. Zo kunnen verloren voorwerpen snel weer gevonden worden! Aan de ouders van de jongste groepen (pinkels, sloeber, speelclub) wordt gevraagd om kleding per dag te verpakken in een plastic zakje (+ een reserve kledingzakje). Dit maakt het voor de leiding een heel pak handiger om kinderen te helpen bij het omkleden! Probeer ook samen met de kinderen de koffer in te laden, zo kunnen zij zelf alles sneller terugvinden. Voor kinderen die 's nachts al eens een 'ongelukje' kunnen hebben, is het aangeraden om een extra slaapzak mee te geven.

### Om te kunnen vertrekken:

- Rugzakje (wordt ook op tocht gebruikt)
- Brooddoos & drinkbus (wordt ook op tocht gebruikt)
- Uniform
- Fluo hesje

### Om fris en proper te zijn:

- 8 washandjes (tip: wegwerp!)
- 2 grote handdoeken
- 3 kleine handdoeken
- Badsloefkes
- Douchegel & shampoo (conditioner)
- Kam/borstel
- Tandborstel, tandpasta & beker
- Haarrekken & speldjes
- Zakdoeken
- Zonnecrème
- Maandverband (meisjes)

### Om vanalles te kunnen doen:

- Oordopjes (voor kinderen die gevoelig zijn aan lawaai 's nachts)
- Gamel, bestek, bord & vuur (enkel voor tiptiens, kerels en aspiranten)
- 10 wasspelden mét naam erop
- Schrijfgerief
- Boeken/ strips voor de platte rust
- 4 keukenhanddoeken
- Geld voor kaartjes
- Zwemgerief (extra handdoek) & badmuts (voor jongens een aanpassende zwembroek, géén zwemshort)
- **Een Jungle kostuum!**

### Om goed te kunnen ravotten:

- 5 à 10 shorts (geen ¾ of lange broeken)
- 10 T-shirts
- 10 onderbroeken
- 12 paar kousen
- BH's (meisjes)
- Pet of hoedje tegen de zon
- 2 dikke truien
- Laarzen, jas & regenjas
- Sandalen
- 2 paar sportschoenen
- Stevige schoenen voor op tocht (vergeet deze thuis niet in te lopen!)
- Pampers (bedplassers)
- Linnenzak voor vuile was

### Om goed te slapen:

- Luchtmatras of slaapmat (Intex mag, maar wordt afgeraden, GEEN DUBBELE MATRAS!!)
- Slaapzak (1 extra voor bedplassers)
- Hoofdkussen
- Knuffel
- Zaklamp
- 2 (dikke) pyjama's of slaapkleedjes
- Muggenmelk of muggenarmbandje

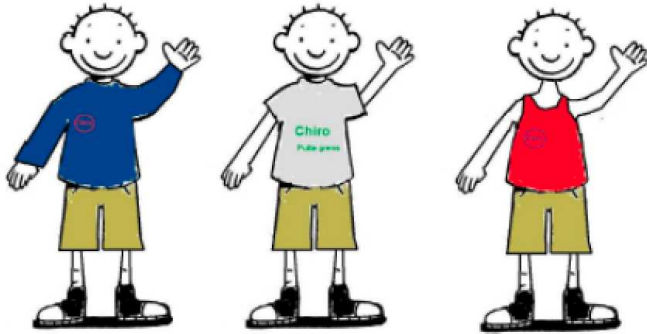
### Om thuis te laten (NIET meenemen dus):

- Snoep (de leiding pakt dit af)
- Computerspellen (Tablet, Nintendo, etc.)
- GSM, fototoestel
- Juwelen
- Slecht humeur



## Om herkenbaar te zijn: ONS UNIFORM

Het Chiro-uniform is uitermate geschikt om mee te spelen en te ravotten, en bovendien kunnen andere mensen zien dat we van de Chiro zijn! Het zorgt ook voor een fijn groepsgevoel: er zijn geen verschillen, iedereen is hetzelfde! Van de kleinsten verwachten we dat zij minstens een trui en T-shirt hebben (broek of rok mag altijd). Vanaf speelclub verwachten we iedereen in uniform!



- **Chirotrui en T-shirt:** kan elke zondag aangekocht worden op de Chiro en kost 25 en 15 euro
- **Chirobroek of –rok:** kan aangekocht worden in de Banier (Kipdorp 30, Antwerpen) en kost 28 à 33 euro
- **Chirotopje:** (enkel als je op warme dagen geen T-shirt wil dragen, maar is niet verplicht) Koop je in de Banier voor 15 euro.

---

## 4. KOOK- & DIENSTPLOEG

---

Geen kamp zonder eten, dus ook geen kamp zonder kook- en dienstploeg! Koen & Natascha zetten ook dit jaar met plezier hun koksmuts op, en Joke & Bert, Bart & Marleen en Arvid & Annemie zijn er natuurlijk ook weer bij om alles in goede banen te leiden!

Deze ploeg zorgt voor heerlijke puree, delicioze groentjes en verrukkelijke desserts. Een klein voorsmaakje: puddingpap, wortelpuree, spaghetti, frietjes, messinaroom, ...

Naast deze ploeg hebben we nog een kleine brigade mee: Fie, Jul, Cis en Torgen zijn opnieuw als extra hulp mee. Zij zorgen voor een lach op het gezicht en veroveren met gemak het hart van leden en leiding.

### EERSTE HULP (BIJ KLEINE) ONGEVALLEN

Voor de bulten, schrammen en andere kleine pijnjes hebben we dit jaar een EHBOverantwoordelijke per bubbel. Maar gelukkig kunnen we voor de serieuzere pijnjes ook dit jaar weer terecht bij Marleen. Als geen ander kan ze werken met windels en wonderzalfjes.



---

## 5. VOOR DE FIETSERS

---

Is mijne velo wel oké? Controleer zeker het onderstaande lijstje! Zo kunnen we hopelijk zonder platte banden, kapotte kettingen en gebroken spaken op de kampplaats geraken!

### WETTELIJK VERPLICHT

- Rem op het voor-en achterwiel
- Gele/oranje reflectoren op de pedalen
- Wit licht en witte reflector vooraan
- Rood licht en rode reflector achteraan
- Reflectoren in voorwiel en achterwiel of reflecterende witte strook op de banden
- Bel (hoorbaar op 20 meter)

### VOOR JE VERTREKT...

- Controleer de fiets op loszittende of losgeraakte onderdelen: wielen, spaken (!), zadels, sturen, lichten,...
- Kijk of de remmen goed werken, of de remblokjes al aan vervanging toe zijn, of de remmen moeten worden bijgesteld en of de remkabels moeten worden geolied.
- Smeer de ketting en controleer de kettingspanning. Een te slappe ketting kan er af lopen.
- Bekijk de banden nauwkeurig. Een band met afgesleten profiel of veel barsten kan je in verband met slipgevaar het beste vervangen.
- Controleer de spanning van de banden. Te slappe banden slijten sneller en rijden zwaarder.
- Hoe harder de banden, hoe minder inspanning en hoe minder kans op lekke banden (juiste spanning: de band nog ca 0,5 cm kunnen induwen).
- Check de wielen op slagen. Door een slag in het wiel trapt het zwaarder en kunnen de spaken plotseling breken, waardoor het wiel kan blokkeren.
- Kijk de verlichting na.
- Controleer de bewegende delen (trapas- en wiellagers) op kraken, haperen en speling.
- Controleer frame, stuur voorvork en pedaalstanden op scheurvorming, verbuigingen en roest.

### IK GA FIETSEN EN NEEM MEE...

- Plakgerief + sleutels om je band te vervangen
- Extra binnenband (onderweg vervangen is sneller dan fit zoeken, plakken,...)
- Pomp
- Fietszakken
- Voldoende drinken
- Gezond verstand
- Fluo hesje (aandoen bij het vertrek)
- Identiteitskaart

---

## 6. AFDELINGSPROGRAMMA'S

---

Blader snel door naar jouw afdeling!



MEENEMLIJSTJE VOOR DE

# Pinkels

Aan de ouders!! Gelieve de naam van jullie dochter overal in te zetten.  
Zelfs in de kleinste en stomste dingen :))

Woehoe wij vertrekken op kamp! YESSSS  
Bovenop het algemene meeneemlijstje maken wij er nog eentje extra voor  
jullie!!!

*Bovenop het algemene lijstje nemen wij mee:*

- kledij dat rechtstreeks de vuilbak in mag
- een dierenoutfit
- jullie lievelingsknuffel om met te slapen
- jullie goed humeur en de volle goesting om op kamp te vertrekken!!

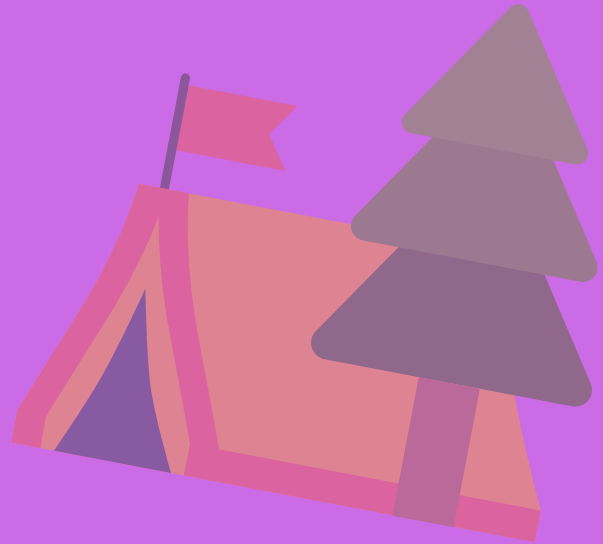
Wij kijken er al naar uit! Het aftellen kan beginnen!!! Dikke kusjes van de leidsters xxx  
Stephanie, Inse, Jytte en Emma



# Sloebers

Extra mee te nemen!!!

- een wit T-shirt
- een klakkenbuis
- een veiligheidsbril
- een klein waterpistool (handgeweer-achtig)



Yes, op  
kamp

Niet  
Vergeten  
!!!

Van jullie lieve leiders Timo, Jarno en Roel

# KAMP 2021

## SPEELCLUB

*meisjes*

### MEENEMEN

Baby-outfit  
Kleren die vuil mogen worden  
Smurfen-outfit  
Alles van het meeneemlijstje  
Goed humeur



**WE KIJKEN ER NAAR UIT// HOPELIJK JULLIE OOK.  
FEMKE, FLEUR EN JELEEN**



# ***SPEELCLUB***

Wat vergeet ik zeker niet mee te nemen op  
kamp?

***WITTE T SHIRT***

***LEGER KLEDING***

***KLAKKENBUIS***

***AVONDKLEDING/ BADJAS***

***ZAKLAMP***

Neem zeker en vast ook jullie goed humeur &  
werkende oren mee! Wij kijken al uit om met jullie op  
kamp te gaan, we hopen jullie ook!

Grtjs leider Robbe & Nathan







# DAG LIEVE KWIKS

OM ONS KAMP NOG LEUKER TE MAKEN,  
HEBBEN JULLIE EEN PAAR DINGEN NODIG:



**WIT T-SHIRT**



**LICHTSNOER OP BATTERIJEN**



**CASINO/GALA OUTFIT**



**WELNESS OUTFIT**



**OPPERBEST HUMEUR**

BIJ VRAGEN MAG JE ONS ALTIJD CONTACTEREN,

WIJ KIJKEN ER ALVAST HEEL HARD NAAR UIT!

**DIKKE KUSSEN, MARIE, GABRIELLE EN FLO**

# RAKKERS

---

- 1 Neem op kamp een witte t-shirt mee.(die vuil gaat worden)
- 2 Een klakkebuis
- 3 .Een gamel.
- 4 Een hoofddekseel (naar keuze)
- 5 Zo veel mogelijk verstand...





# TIPPERS MEENEMLIJST

- 
- 
- MAFFIA OUTFIT
  - MONDMASKERS
  - KLEREN DIE HEEL VUIL MOGEN WORDEN ;)
  - KAMPEERSTOELTJE
  - EEN TIP TOP IN ORDE FIETS
  - ALLES VAN DE ALGEMENE MEENEMLIJST



**MOESTEN ER NOG ONDUIDELIJKHEDEN OF Vragen IJN, STUUR GERUST EEN BERICHTJE: +32 476 02 03 77**



WIJ HEBBEN ALVAST SUPER VEEL ZIN IN HET KAMP, TOT DAN!

XOXO AMBER, ERIN &  
LAURANNE

KAMP POSTEL 2021, FEATURING...

# EL TOPPERINO'S



## EXTRA MEE TE NEMEN

- klakkebus en p-magazine voor pijlen
- centje voor op den tocht (20 euro)
- een knuffel die je niet meer thuis krijgt
- nen ontstopper
- een rode outfit (go crazy!)



HOPELIJK TOT DAN!

# *TIPTIRANTEN*

Er waren eens 5 lieve, kleine tiptirantjes, die helemaal vanop de chiro naar het verre Postel moest fietsen. Dit deden ze uiteraard niet alleen. Hun allerliefste leidstertjes waren hier om hen te begeleiden in dit grote avontuur. Wat ze nog niet wisten, is dat ze hier 2 hele dagen voor onderweg zouden zijn. Wat ze wel wisten is dat hun leidstertjes hun zouden steunen door dik en dun!

Om deze tocht tot een goed einde te brengen en het avontuur volledig te laten slagen, hadden de leidstertjes hen op voorhand gevraagd om volgende dingen in hun knapzak te stoppen:

- Bikini die vuil mag worden
- Hoofdtelefoon
- GSM met lader
- Kniesokken die je niet meer nodig hebt
- Barbie outfit

We zien jullie op 30 augustus om dit sprookje te vervolledigen. Dikke kussen van jullie prinsesjes,  
Noa en Emma

# Een topkamp met topkevels

## EEN STAPSGEWIJZE GIDS

### FIETS

We gaan met den trapper naar Postel dus smeert olle beentjes maar al goed in, voorzie zeker ook plakgerief, een gevulde drinkenbus,... op het moment van vertrek.

### UW BESTE VERKLEERDOUTFIT

Het maakt niet uit als wat dit is. Hoe gekker, hoe beter!

### EEN KLAKKEBUIS

Er kan op elk moment van de dag gevaar achter de hoek loeren, het beste wat je dan bij je kan hebben is een geladen klakkenbuis.

### ROOD/BLAUWE OUTFIT

Heel noodzakelijk, wordt nog wel duidelijk waarom.

### EEN KLEIN ZAKCENTJE

van ongeveer €10

Tot 30 juli!

# RECIPE FOR KAMP 2021

FROM THE KITCHEN OF

DE ASPITJOLDERS

INGREDIENTS

PREP TIME BY  
LEIDERKES

VAN 16 MEI TOT 30 JULI

TOTAL KAMP  
TIME

30 JULI TOT 10  
AUGUSTUS

OVEN TEMP

20 TOT 25 GRADEN EN  
ZONNIG

VEUL ASPITJES  
2 LEIDERTJES  
TENT  
VELO'S  
UNIFORM  
VRIENDSCHAP  
BIR KÖSTEBEK...

DIRECTIONS

ZET OP 30 JULI ZOVEEL MOGELIJK ASPIRANTJES IN EEN JASJE VAN FLUO OP EEN FIETS EN VOEG HIER AL ROEREND 2 LEIDERTJES AAN TOE. VERWARM DEZE SUBSTANTIE GEDURENDE 24 UUR .

TIP: NA 8 UUR VERWARMEN, DE SUBSTANTIE EVEN LATEN SUDDEREN OP EEN LAAG VUURTJE.

VANAF 31 JULI TOT 10 AUGUSTUS HET GERECHT STEVIG AAN DE KOOK BRENGEN EN TEN GEPASTEN TIJDEN EEN 24 UREN SPEL, 2 DAAGSE, EEN BONTE RING, ASPIDAG EN ZO VEEL MEER TOEVOEGEN. TIJDENS HET KOKEN DIEN JE DE INGREDIENTEN AF EN TOE EEN KNUFFEL TE GEVEN OM ZO HET GEMIS VAN MAMA IN TE DIJKEN. VERTEL ZE IEDERE AVOND EEN VERHAALTJE VOOR HET SLAPEN GAAN MAAR PAS OP MISSCHIEN GOOIT ER WEL EEN INGREDIENT ROET IN HET ETEN..